

Benim başıma gelmez demeyin,

İLK YARDIM

ÖĞRENİN !

İLK YARDIM EĞİTİMİ ALMAK,

SOSYAL SORUMLULUKTUR.

İLK YARDIM

Kaza, hastalık, yangın, deprem gibi tehlikeli ve ani durumlarda hastaya/yaralıya kesin tedavi öncesi, olay yerinde uygulanan ilk ve ivedi işlemdir.

BENİM BAŞIMA GELMEZ DEMEYİN İLK YARDIM ÖĞRENİN !

Beklemediğimiz bir anda çevremizden veya yakınlarımızdan birinin solunumunun ve/veya kalbinin durması durumunda müdahale etmek için zaman son derece kısıtlıdır. Tıbbi yardımın beklenmesi sırasında kaybedilecek her dakika önemli iken, bu aşamada bilinçli ilk yardım hayat kurtarır.

İLK YARDIM EĞİTİMİ ALMAK, SOSYAL SORUMLULUKTUR.

Hayat kurtarmaya ya da olası tehlikeleri en aza indirmeye yönelik bu işlemin önemimin herkes tarafından bilinmesi gerekiyor. Özellikle ülkemizde trafik kazaları ve doğal afetler gibi öngörülemeyen ani kazalar meydana geldiğinden ilk yardım eğitimi daha çok önem kazanıyor.

İLK YARDIM EĞİTİMİ ALIN, HAYAT KURTARIN !

Öncelikle, ilk yardım eğitimlerine daha geniş katılımlar sağlanması gerektiğinin en önemli nokta olduğunu belirtelim. Ülkemizde çok az sayıda kişi, acil müdahale gerektiren durumlarda neler yapılabileceğini biliyor. Çoğu kişi gerek sürücü belgesi eğitimlerinde gerekse diğer eğitimlerde ilk yardım öğrenmiş olmasına rağmen, ülkemizde yaşanan kaza oranı sıklıklarının göz önünde bulundurduğumuzda, bilinçli ve kuralları iyi özümsemiş kişi sayısının yetersiz kaldığını görüyoruz.



İlk yardım konusunda dikkat edilmesi gereken diğer nokta ise, ilk yardım uygulamalarının bu konuda gerekli eğitimi almış kişilerce yapılması gerektiğidir. Müdahale edilen hastanın durumunu iyileştirmek için bilinçsiz uygulamalardan kesinlikle kaçınmak gerekiyor. Aksi takdirde, hasta/yaralı iyileşmekten çok, kötüleşme ile yüz yüze kalabiliyor. Yapılabilecek en doğru hareket, hastaya ilk yardım alanında eğitilmiş bir bireyin gerekli ilk müdahaleyi gerçekleştirmesi ve ardından ambulans ve sağlık personelinin gelişini beklemektir.

NELER ÖĞRENECEKSİNİZ?

Genel ilk yardım bilgileri

Hasta/yaralı ve olay yeri değerlendirmesi

Temel yaşam desteği

Kanamalarda ilk yardım

Havale, göğüs ağrısı, şeker düşmesi

Bilinç bozuklukları

Boğulmalarda ilk yardım

Yaralanmalarda ilk yardım

Yanık, donma ve sıcak çarpmalarında ilk yardım

Zehirlenmelerde ilk yardım

Hayvan ısırıklarında ilk yardım

Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım

Hasta/yaralı taşıma teknikleri